Kefir vodeni - Japanski kristali

Cena: 800,00 din

www.oglasi.rs

Kategorija: Mlečni proizvodi (Poljoprivreda, Poljoprivredni, prehrambeni proizvodi i semena)
Lokacija: Barajevo (Srbija, Beograd)



Dodatne informacije:

Tekst oglasa:

Japanski kristali. Očistite i podmladite svoj organizam. Usporite proces starenja. Priprema Za pripremu vodenog kefira su vam pored kristala potrebni: staklena tegla, voda (po mogućstvu mineralna, može i prokuvana s česme koja se prethodno prohladila na sobnoj temeperaturi-nehlorisana), šećer (najbolje je izabrati neki nerafinirani, bogat mineralima, ali oprezno običan crni se po svom mineralnom sastavu ne razlikuje od belog), voće (obično se koriste suvo grožđe i pola limuna), cediljka (izbegavati metalnu) i gaza. Kefir kristale ubaciti u teglu da pokriju dno, dodati vodu i šećer (za hranjenje kristala 2-3 kašika na 1,5L-2L), dodati suvo grožđe (obično idu sedam zrna na 2L vode, pored grožđa možete ubaciti i smokve, šljive, brusnicu. . .) zbog fermentacije, pola limuna (može i pomorandža, grejpfrut i sl.) zbog ukusa, pokriti teglu gazom i odložiti na čuvanje. Prerada može trajati od 24 do 72 sata, u zavisnosti od dužine prerade dobija se slabiji ili jači kefir i ukus. Fermentacija će još zavisiti i od količine kefir kristala, sobne temperature, vremenske dužine fermentacije i vrste voća. Dobijeni napitak će biti blago gaziran (CO_2) i blago obojen, uz zavisnosti od voća, a po ukusu se može razlikovati, ona nastaje zbog fermentacije suvog grožđa. Po završetku proceditи kefir kristale i oprati ih, pa ponoviti postupak pripreme napitka. Ukusi se razlikuju tako da s pripermom za početak treba eksperimentisati i pronaći "svoj ukus“ . Lekovita dejstva vodenog kefira Poseban akcenat je na sprečavanju razvoja raka debelog creva; Poboljšava probavu i rad mokraćnih kanala; Čisti organizam od štetnih materija; Jako deluje na alergije i intoleranciju na hranu; Prirodni antibiotik; Smanjuje inflamatorne (upalne) bolesti kao što su reuma i artritis; Poboljšava iskorišćavanje nutrijenata iz namernica; Jača imuni sistem; Pomaže kod bolesti želuca kao što su gastritis i čir na želucu; Smanjuje holesterol; Pomaže kod bubrezne bolesti i žuči; Obnavlja crevnu floru i ublažava bolove u želudcu; Poboljšava jetrene funkcijei deluje protiv žučnih kamenaca; Pomaže kod srčanih oboljenja; Snižava šećer u krvi,

Šifra oglasa: 03-492239
Datum postavljanja oglasa: 17.07.2018

Kontakt: Goga
Telefon: 0641878895

krvni pritisak i trigliceride; Leči gljivična i bakteriska oboljenja; Pomaže u zaustavljanju rasta malignih stanica; Normalizuje metabolizam i potpomaže u skidanju kilograma; Pomaže kod nesanice, depresije reguliše mlitavost i umornost koji su prouzrokovani stresovima. Pomaže kod bronhitisa i astme, leči respiratorne bolesti; pomaže kod slabokrvnosti i slaboj cirkulaciji; Bogat je proteinima (održava zdrav nervni sistem i prenos nervnih impulsa); Sprečava brzo starenje; Bogat je izvor vitamina: A, B2, B12, K i D; Bogatstvo minerala, pre svega Ca, Mg, P; Usporava proces starenja zbog prisustva velikog broja antioksidanata; Ubrzava lečenje rana; Pomaže kod psorijaze i ekcema. Prirodno sredstvo za potenciju kako kod muškaraca tako i kod žena. U zdravlje Slanje Posteksprесom , placanje pouzecem