

AIKIDO TRENINZI

Cena: 3.000,00 din

www.oglas.rs

Kategorija: Podučavanje
Lokacija: Beograd (Srbija)



Šifra oglasa: 03-2821119
Datum postavljanja oglasa: 24.11.2023

Kontakt:
Telefon: 0628397545

Dodatne informacije:

Tekst oglasa:

Trenirajte KI AIKIDO, japansku borilačku veštinu koja daje veliki akcenat na smirenosti, ujedinjenju uma i tela i beznasilnog rešavanja svakodnevnih situacija. Ovde ćete naučiti tehnike samoodbrane koje se mogu primeniti u realnim situacijama, masaže kojima možete da opustite mišiće i pomognete nekome u slučaju povreda i vežbe disanja koje su pogodne za zdravlje kao i posebne prilagođene tehnike meditacije koje služe za smirivanje. Treninzi su prilagođeni svima, pogotovo su pogodni za decu stariju od 6-7 godina, za njihov fizički i mentalni razvoj, za koordinaciju pokreta, za razvoj obe hemisfere mozga. Mesečna članarina iznosi 3000rsd. Mogući su i individualni treninzi. U klubu se održavaju i druge borilačke veštine, koje u kombinaciji sa aikido-om daju savršen rezultat. Instagram stranicu možete posetiti na: [instagram.com/tao.martial.arts](https://www.instagram.com/tao.martial.arts) Treninzi se drže u Beogradu, na Mostaru, ulica Sitnička 1. Termini održavanja utorak i četvrtak od 21h.

www.oglas.rs

Free Press d.o.o Šafarikova 15, 21000 Novi Sad, +381 21 48 04 555